

Развитие мелкой моторики у детей

В современной психолого-педагогической литературе под мелкой моторикой понимают двигательную деятельность, в которой главную роль играет скоординированная работа мелких мышц руки и глаза.

К навыкам мелкой моторики относятся: способность тянуться к предмету, хватать его, класть или ставить, рисовать.

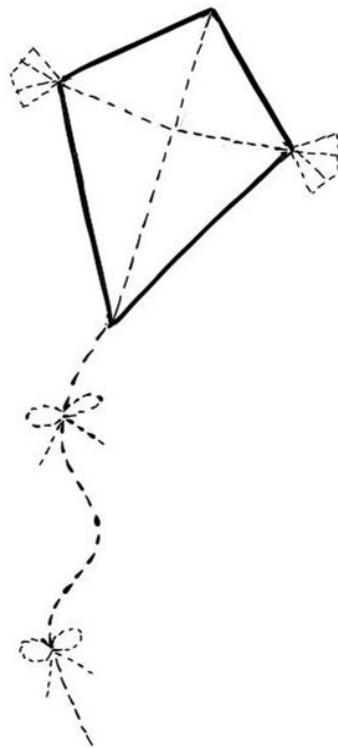
Существует множество занятий, игр и упражнений для развития мелкой моторики:

- собирание мозаик и пазлов
 - перелистывание страниц;
 - рисование на песке;
 - закручивание крышек;
 - застегивание, расстегивание и шнуровка;
 - лепка;
 - рисование и раскрашивание;
 - нанизывание бусин;
 - пальчиковые игры;
 - скручивание лент
 - пересыпание круп
 - переливание воды
 - игры с прищепками
 - угадывание на ощупь предметов.
 - обводка трафаретов;
 - перекачивание карандаша в ладонях
 - складывание бумаги, оригами
 - игр с использованием шарика - массажера и эластичных колец
- Су – Джок



«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев».

В.А. Сухомлинский



Дорисуй и раскрась воздушного змея.

Miravis

Студия развития личности для детей и взрослых



ЧЕК-ЛИСТ

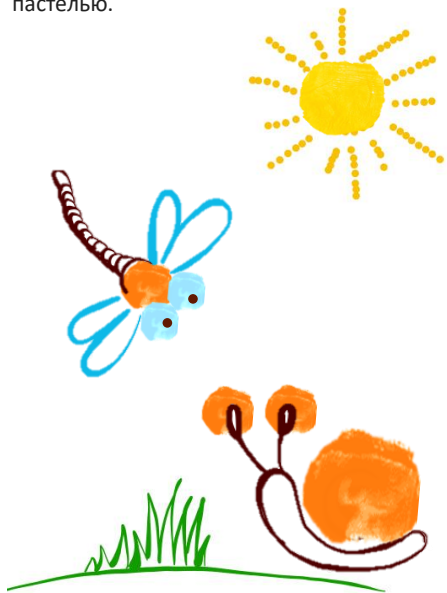
по развитию мелкой
моторики у дошкольников

miravis.school

- комплексная подготовка к школе
- комплексное обучение по предметам начальной школы
- обучение рисованию

Чем рисовать малышам?

Малышам легче рисовать мелками, пальчиковыми красками, масляной пастелью.

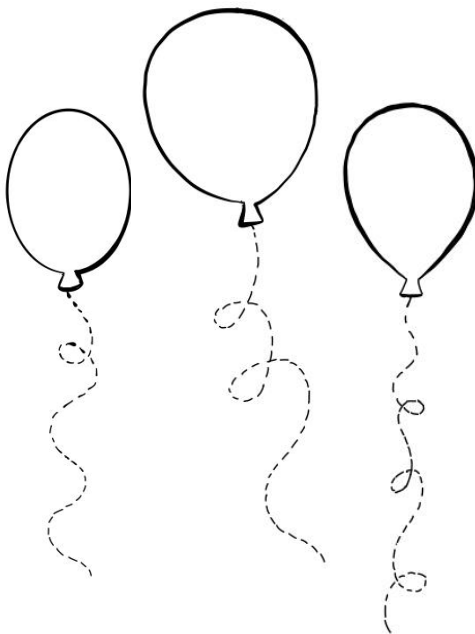


Графические упражнения

Мелкую моторику развивают графические упражнения. Графическая деятельность способствует лучшей ориентировке на листе бумаги и готовит руку ребёнка к письму, а также улучшает почерк как детей, так и взрослых.



«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев».
В.А. Сухомлинский



Обведи ниточки у шариков, дорисуй недостающие. Каждый шарик укрась своим узором.

Приёмы рисования

Чтобы малыш самостоятельно рисовал, взрослым необходимо показать ему приёмы рисования. Самый простой рисунок состоит из точек. Его можно выполнить масляной пастелью. С помощью пальчиковых красок можно легко создать рисунок из пятен. Различные линии помогают создать сюжетный рисунок.



Скачайте или поделитесь материалом о развитии дошкольников

